

Landesmeisterschaften 2019
 Frauen, Männer, U 23 weiblich und U 23 männlich
 vom 11. - 12. Mai 2019 in Eppelheim

Bahneinteilung Vorlauf Sonntag 11. Mai 2019

| Startzeit | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 | Bahn 6 | Bahn 7 | Bahn 8 | Bahn 9 | Bahn 10 | Bahn 11 | Bahn 12 | Startzeit |
|--------------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|---------|---------|---------|--------------|
| | | | | | | | 1. Vorlauf Frauen | | | | | | |
| | | | | | | | 2 / 5 | 5 / 5 | 3 / 6 | 2 / 6 | 5 / 6 | 3 / 7 | 09:00 |
| 09:55 | 1. Vorlauf U 23 männlich | | | | | | 1. Vorlauf Männer | | | | | | 09:55 |
| 11.35 | 2 / 5 | 3 / 6 | 5 / 6 | 2 / 6 | 5 / 7 | 2 / 7 | 2 / 5 | 3 / 6 | 2 / 6 | 3 / 7 | 3 / 8 | 3 / 9 | 11.35 |
| | Eröffnung der Landesmeisterschaften 2019 (sowie Bahnpflege) | | | | | | | | | | | | |
| 12.00 | 2. Vorlauf U 23 weiblich | | | | | | 2. Vorlauf Frauen | | | | | | 12.00 |
| | 2 / 4 | 5 / 4 | 3 / 5 | frei | frei | frei | 1 / 3 | 3 / 4 | 2 / 4 | 5 / 4 | 1 / 4 | 3 / 5 | |
| 12.55 | 2. Vorlauf U 23 männlich | | | | | | 2. Vorlauf Männer | | | | | | 12.55 |
| 14.35 | 1 / 3 | 3 / 4 | 5 / 4 | 2 / 4 | 3 / 5 | 5 / 5 | 5 / 3 | 3 / 4 | 2 / 4 | 1 / 4 | 5 / 4 | 3 / 5 | 14.35 |
| | Bahnpflege | | | | | | | | | | | | |
| 14.40 | 3. Vorlauf U 23 weiblich | | | | | | 3. Vorlauf Frauen | | | | | | 14.40 |
| | 2 / 2 | 5 / 2 | 3 / 4 | 3 / 3 | 2 / 3 | 5 / 3 | 2 / 2 | 5 / 2 | 1 / 2 | 3 / 3 | 2 / 3 | 5 / 3 | |
| 15.35 | 3. Vorlauf U 23 männlich | | | | | | 3. Vorlauf Männer | | | | | | 15.35 |
| 17.15 | 5 / 2 | 2 / 2 | 1 / 2 | 3 / 3 | 5 / 3 | 2 / 3 | 2 / 2 | 1 / 2 | 5 / 2 | 3 / 3 | 2 / 3 | 1 / 3 | 17.15 |
| | Bahnpflege | | | | | | | | | | | | |
| 17.20 | 4. Vorlauf U 23 weiblich | | | | | | 4. Vorlauf Frauen | | | | | | 17.20 |
| | 3 / 1 | 2 / 1 | 5 / 1 | 1 / 1 | 3 / TV | 3 / 2 | 3 / 1 | 2 / 1 | 5 / 1 | 1 / 1 | 3 / TV | 3 / 2 | |
| 18.15 | 4. Vorlauf U 23 männlich | | | | | | 4. Vorlauf Männer | | | | | | 18.15 |
| 19.55 | 3 / 1 | 5 / 1 | 2 / 1 | 1 / 1 | 3 / TV | 3 / 2 | 3 / 1 | 2 / 1 | 1 / 1 | 5 / 1 | 3 / TV | 3 / 2 | 19.55 |
| | Ende Vorlauf Frauen, Männer, U 23 weiblich u. U 23 männlich | | | | | | | | | | | | |